

Séjour Les Merveilles de l'Est varois.

Du 4 au 11 mai 2019, j'ai participé au séjour du Comité Régional Paca de Cyclotourisme avec onze autres cyclos venus des quatre coins de France. Encadré par deux moniteurs, Bruno et Alain, ce séjour m'aura permis de découvrir de vrais cyclotouristes, et une bien belle région.

Dimanche 5 mai 2019 : 1^{er} Circuit : « Le Moulin de Paillas, Presqu'île de St Tropez »



Le groupe au départ

Le circuit proposé pour cette mise en jambes, sera de 65 km pour 840 m de dénivelé, avec pique-nique sur le port de St Tropez transporté par le minibus du Comité Régional. Deux petits cols étaient au programme :

- le col de Paillas (248 m) où nous visiterons le moulin à vent bâti sur la colline du Castellas, guidé et commenté par un guide local en tenue de meunier qui sera apprécié par tous.



Devant le Moulin de Paillas

- Le col de Collebasse (131 m) nous ramenant sur la Croix-Valmer depuis Ramatuelle. Arrêt pique-nique aux portes de St Tropez face au golfe avant la visite du village, de sa célèbre place de Lys où trône la statue en bronze de B.B et de son joli port où sont amarrés de superbes yachts.



Sur la place de Lys devant la Gendarmerie

Lundi 6 mai 2019 : 2^{ème} Circuit : « Le Massif de l'Estérel par le rocher de St Barthélémy »

Lors de cette journée, 115 km et 950 m de dénivelé sont au programme. Nous longerons le bord de mer, de Port Grimaud jusqu'à la pointe du Cap Roux.



Alain commentant l'histoire de Dramont

Un arrêt sur la plage du Dramont, face à l'île d'Or sera l'occasion à Alain de nous commenter l'histoire de cette plage ayant servi au débarquement des alliés, le 15 août 1944. Nous quittons le bord de mer pour escalader le rocher de St Barthélémy sur 2 km avec une pente moyenne de 10%.



Au sommet du Rocher de St Barthélémy

Le pique-nique sera servi à la maison forestière du Gratadis avant un retour via le col de Bougnon (154 m) et Ste Maxime en empruntant le réseau de pistes cyclables.

Mardi 7 mai 2019 : 3eme Circuit : « *Les Contreforts des Maures* ». 85 km 920 m.

La météo est encore au beau fixe, nous prenons la route en direction du col de Vignon (352 m), plus grosse difficulté de la journée, à travers la réserve naturelle nationale de la plaine des Maures, sur des routes peu fréquentées des automobilistes. Nous passerons par Gonfaron, et son célèbre village des Tortues avant notre arrêt pique-nique en pleine nature à l'ombre des oliviers.



Arrêt pique-nique à l'ombre des oliviers

Le retour se fera par le village du Luc, au cœur du centre Var et dominé par la Tour hexagonale de 27 m de haut et le Cannet des Maures qui a la particularité d'être partagé entre le vieux Cannet perché sur une colline et le village moderne et artisanal en contrebas. Une dernière difficulté se présentera devant nous avant de rejoindre le Plan de la Tour et le Reverdi depuis Vidauban.



Arrêt rafraichissement au Plan de la Tour.

Le restant de l'après-midi sera l'occasion de la visite commentée de l'oliveraie, du moulin à huile et des serres du Domaine de l'Olivette à

Roquebrune sur Argens. Merci Alain pour cette belle initiative.



Visite du Domaine de l'Olivette

Mercredi 8 mai 2019 : 4^{eme} Circuit « *Les cols du Massif des Maures-Collobrières* » 88 km 1490 m.

La météo n'étant pas optimiste pour cette journée, nous décidons lors de la réunion de préparation de la veille, d'inverser le circuit du mercredi avec celui du jeudi, plus court. Cela nous permettra d'éviter la pluie qui arrivera bien après notre retour. Quatre cols au programme de la randonnée, le col du Périer (359 m), le col de Taillude (411 m), le col du Boulin (385m) et le col des Fourches (537m) dans la première partie du circuit nous amènera à Collobrières, en plein cœur de la forêt des Maures dont elle est la capitale. Collobrières est célèbre par ses châtaigneraies et l'exploitation des chênes-liège.



Collobrières traversé par le réal collobrier

Le repas sera pris dans le village de Gonfaron, sur la place centrale, malheureusement en pleine restauration. Le retour se fera par la Garde Freinet sur des petites routes pittoresques serpentant dans une nature sauvage au milieu d'une forêt de chênes-liège et de châtaigniers.

Jeudi 9 mai 2019 : 5^{eme} Circuit : « *Le Rocher de Roquebrune – les Arcs Cité médiévale* » 115 km – 1500 m de dénivelé.

Un vent violent est annoncé pour ce jeudi et au vue de la configuration du circuit, la partie Nord-Ouest en direction de Lorgues sera plein vent.



Au sommet du Col de Valdingarde (392 m)

La première partie du circuit est bien agréable sur le côté Est du Massif des Maures sur de petites routes forestières à travers de magnifiques forêts de chênes et de châtaigniers. Nous passerons les cols de Gratteloup (225 m), de Peigros (345 m) et de Valdingarde (392 m) avant de rejoindre Roquebrune sur Argens. Trait d'union entre les massifs des Maures et de l'Estérel, Roquebrune situé sur la rive droite de l'Argens, dominant toute la plaine environnante, est une commune très étendue. Son territoire s'étend au Sud-Est jusqu'à la mer, les Issambres, à l'orée du bois de Malvoisin au Nord et aux rochers de Roquebrune, Chapelle ND de la Roquette à l'Ouest.



Vue sur les Rochers de Roquebrune

A l'abri de la végétation, le vent n'aura eu aucune prise sur notre avancé. Mais à partir du Muy jusqu'à Lorgues se sera une autre histoire, ralentissant considérablement notre progression. De passage aux Arcs, haut lieu de la viticulture des Côtes de Provence, grâce à la rivière de l'Argens, la qualité des vignes et de la terre, une dizaine de domaine y produisent un vin très réputé, la visite de la crèche animée de l'église St

Jean-Baptiste n'a pas pu être réalisée à cause de la route y accédant en plein rénovation.

La commune Les Arcs sur Argens possède un imposant patrimoine architectural de l'époque médiévale avec le Parage, pati la plus ancienne du village, la chapelle Sainte Roseline et l'église Saint Jean-Baptiste. Au confluent des rivières l'Aille et l'Argnes, le village possède un pont unique en France qui présente la curiosité d'enjamber deux fois la même rivière, l'Aille.



Arr

Il sera près de 13h00 lorsque nous arriverons au Thoronet, lieu de notre pique-nique après une montée vers Lorgues très éprouvante avec le vent défavorable. Ce ravitaillement sera bénéfique pour tous et permettra un retour au Reverdi, village de notre hébergement, sans problème malgré la montée du col de Vignon.

Vendredi 10 mai 2019 : 6^{ème} et dernier circuit : « La route des crêtes » 90 km -1 100 m
Pour cette dernière journée, les organisateurs nous ont proposé de découvrir la route des crêtes du Massif des Maures avec cinq cols au programme. Les vingt premiers kilomètre depuis le Reverdi surtout en descente, seront fait rapidement. La traversée de Cogolin avec la circulation matinale est faite avec prudence par le groupe.



Le groupe au col de Canadel (269 m)

Appuyé sur les derniers contreforts du Massif des Maures, sur les rivages du Golfe de St Tropez, Cogolin a la chance d'être à deux pas de la mer et de la mythique commune de Saint-Tropez, d'avoir un vieux village plein de charme, un port moderne aménagé en marina ainsi qu'une renommée internationale pour ses fabriques de pipes et de tapis. Le vieux village est dominé par la Tour de l'Horloge du XIV^e siècle, vestige d'un château fort et d'anciennes fortifications. On peut encore y apercevoir un ancien moulin à vent.

Regroupement opéré, nous repartons direction le village de la Mole. Porte d'entrée du Golfe de Saint-Tropez, née d'un environnement exceptionnel et protégé, La Mole contribue à perpétuer la douceur à la provençale et conserve de nombreuses richesses qui éveillent tous les sens. Nous voici au pied du col de Canadel, magnifique petit col de six kilomètres qui monte tranquillement en serpentant à travers une belle forêt de chênes et de pins maritimes, chacun l'escaladera à son rythme pour se faire plaisir.



Vue de la Côte depuis le col de Canadel

Nous empruntons la route forestière qui permet de suivre la crête, à travers une nature sauvage. Au sommet du Col de Baral nous croisons un groupe de cyclos de Savoie avec qui nous échangeons sur notre passion.



Au sommet du Col de Baral (372 m)

Une belle descente d'une dizaine de kilomètres via les cols de Landon et de Caguo Ven nous ramène sur Bormes les Mimosas, lieu de notre pique-nique.



Pique-nique place de la Chapelle St François

Classé comme l'un des villages les plus fleuris de France, Bormes les Mimosas étend son territoire à la fois au bord de la mer et dans les terres en surplomb à quelques kilomètres des plages où son vieux village se dresse fièrement telle une crèche provençale.

Depuis la place, une vue panoramique s'offre à nous sur le littoral méditerranéen, les îles de Porquerolles et du Levant.



Au col du Dattier (123 m)

Le retour se fera par la côte, sur de belles pistes cyclables sécurisant notre déplacement via le col du Dattier et la côte de Grimaud pour rejoindre notre lieu de velligature.

En conclusion, nous aurons eu une excellente semaine, sans incident majeur, dans une bonne entente entre les cyclos et animateurs. Le Village club du Soleil « Le Reverdi » nous a offert une prestation haut de gamme aussi bien dans l'hébergement que les repas, justifiant largement le prix du séjour.

Jean-Claude SURIAN